



Tipp

Weitere Extras für deine Lieben findest du im Flyer Familie.

Desiree bleibt auch während der 2. Schwangerschaft sportlich aktiv.

560 € FÜR DEINE LIEBLINGSKURSE

560 € bekommen du und deine Family von uns für **Sport- und Gesundheitskurse**, wozu auch Yoga, Wassergymnastik, Fitness, Wirbelsäulenkräftigung und Walken während und nach der Schwangerschaft zählen. Einfach Lieblingskurs aus der Präventionskursdatenbank auswählen, regelmässig teilnehmen und von uns die Kosten zurückbekommen. bergische-krankenkasse.de/kurse



Tipp

Leichtes Training wie Yoga & Pilates entspannen dich in der Schwangerschaft – geht auch als Online-Kurs bequem zuhause.

GESUND SCHWANGER EXKLUSIVES VORSORGEPROGRAMM

Mit dem „Gesund schwanger“-Vorsorgeprogramm beschützt du dein Baby vor häufig versteckten Risiken und trägst zu einer sicheren Schwangerschaft und einer gesunden Geburt im richtigen Zeitfenster bei. bergische-krankenkasse.de/gesund-schwanger

BABYCARE BABY-TIPPS DIREKT AUFS HANDY

Die App BabyCare unterstützt dich in der aufregenden Zeit der Schwangerschaft. Damit du diese möglichst entspannt erleben und nach 9 Monaten ein gesundes Baby in den Armen halten kannst. Gratis bei uns. bergische-krankenkasse.de/babycare



OSTEOPATHIE BABYS SANFT HEILEN

Osteopathie ist ein ganzheitliches Heilverfahren, bei dem Diagnostik und Behandlung mit den Händen erfolgen. Für Dein Baby und für Dich, mit unserem FlexiBonus². bergische-krankenkasse.de/flexibonus

ERINNERUNGSSERVICE VORSORGE- & IMPFTERMINE

Praktisch: Auf Wunsch erinnern wir dich, wann und welche Impfung oder Vorsorgeuntersuchung altersgemäß für dich und dein Baby ansteht. Du benötigst nur unsere App. bergische-krankenkasse.de/app

JETZT WECHSELN EINFACH IN NUR 5 MINUTEN



Fragen? Susana berät dich gern.



So schnell geht's:
1. QR-Code scannen
2. online ausfüllen, fertig.
Den Rest erledigen wir für dich. Kein Bürokratismus, kein Stress.



FRAGEN? WIR SIND DIREKT FÜR DICH DA

Bei jedem Anruf triffst du zu 90 % innerhalb von 60 Sekunden direkt auf unser eigenes Telefonteam. Kein anonymes Callcenter wie bei anderen Kassen.

TELEFONTEAM 0212 2262-0
info@bergische-krankenkasse.de
bergische-krankenkasse.de/kontakt

AUSGEZEICHNET!



F04-02-2023



BABY GUT ALLES GUT

BIS 1.500 € FÜR DICH UND DEINE FAMILIE. JETZT WECHSELN!



300 € EXTRA FÜR DEINE SUPERSICHERE SCHWANGERSCHAFT

300 € Extra-Budget steht dir bei uns für zusätzliche Schwangerschaftsvorsorge zur Verfügung. Du wählst aus, welche davon du zusätzlich zu den gesetzlich vorgesehenen für dich und dein Baby nutzen möchtest. Rechnung einreichen genügt. Wir beraten dich dazu auch gern. bergische-krankenkasse.de/schwangerschaft



Zu den zusätzlichen Vorsorgeleistungen zählen u. a.: Ersttrimester-Screening, Toxoplasmose-Screening, Antikörper-Check (Röteln & Windpocken), B-Streptokokken-Test, Hebammenrufbereitschaft, Geburtsvorbereitungskurs, apothekenpflichtige Arzneimittel, Triple-Test.

BABYGLÜCK IST BERGISCH WIR SIND FÜR DICH & DEIN BABY DA

Du bist schon bei uns versichert oder willst zu uns wechseln? Beste Entscheidung. Wir sind Experten in Sachen Gesundheit rund um werdende Eltern & Babys und bei allen Fragen schnell an deiner Seite. Per App auch 24/7, falls du direkt etwas loswerden musst. Wenn du willst, beraten wir dich sogar zuhause, unser exklusiver Service für dich und dein Baby. bergische-krankenkasse.de/schwangerschaft

DEINE FAMILIE PROFITIERT JETZT KOSTENLOS MITVERSICHERN

Bei uns profitiert deine ganze Familie von direkten Extraleistungen bis 1.200 € und Prämien bis 300 € – pro kostenlos mitversichertem Familienmitglied und pro Jahr. bergische-krankenkasse.de/flexibonus



GEBURTSPREPARATION AUCH FÜR DEINE BEGLEITUNG

Den Geburtsvorbereitungskurs für dich übernehmen selbstverständlich wir. Zusätzlich aber auch für deinen Partner oder eine Begleitperson deiner Wahl, wenn sie bei uns Bonusguthaben gesammelt haben. bergische-krankenkasse.de/geburtspreparation

75 € FÜR PROFI-ZAHNREINIGUNG

Besonders wichtig in der Schwangerschaft: gesunde Zähne ohne Entzündungen. Einfach professionelle Zahnreinigung machen lassen und dafür bis zu 75€ von uns bekommen. bergische-krankenkasse.de/pzr

PZR-Rechnung per App einreichen und neben Erstattung noch zusätzlich Bonusguthaben für Prämien erhalten.



Nutze die 300 €-Prämie auch fürs Baby: Sport- oder Hebammenbudget, alternative Behandlungen wie Osteopathie oder Nabelschnurblut-Konservierung – du entscheidest.

300 € LIEBLINGSPRÄMIE OBENDRAUF – AUCH FÜRS BABY

Jedes Familienmitglied, das etwas für seine Gesundheit tut, wird von uns belohnt. Mit Prämien wie Fitnessstracker oder Beiträge für Fitnessstudio oder Sportverein bis 300 €. Oder Sportausrüstung bis 100 €.

Dein Baby bekommt als Prämie z. B. ein eigenes Sportbudget für PEKiP oder Baby-Schwimmen. Oder ein Hebammenbudget für Stillberatung oder Babymassage. Alle Prämien & Möglichkeiten für eure Bonusguthaben auf bergische-krankenkasse.de/flexibonus



Eure Wunschprämie einfach online auf bergische-krankenkasse.de/flexibonusrechner zusammenklicken.

BEISPIEL 2

Oskar, 11 Monate

Oskar und seine Mutti freuen sich über 300 € für Oskars Osteopathie-Behandlungen.

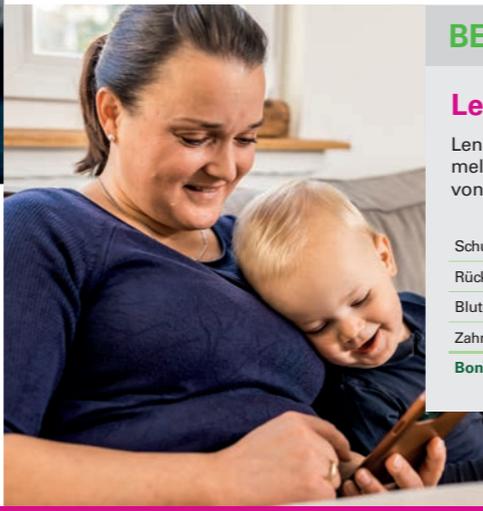
U1 bis U6-Untersuchung	200 €
Schutzimpfung	40 €
Zahnvorsorge	20 €
Neugeborenen-Hörscreening	40 €
Bonusguthaben	300 €

BEISPIEL 1

Lena, Familienmanagerin

Lena hat auf ihrem Bonusguthaben 100 € gesammelt. Sie erhält dafür 50 € in bar oder bekommt von uns 100 € für ihre neue Yogamatte erstattet.

Schutzimpfung	20 €
Rückbildungskurs	50 €
Blutdruck im Normbereich	10 €
Zahnvorsorge	20 €
Bonusguthaben	100 €



Stolz wie Oskar - dank Osteopathie jetzt fit wie ein Turnschuh.