

Pressemitteilung

25. Januar 2010

Kostenloser Info-Abend zu Elternkurs „Triple P“

Ein positives Erziehungs- und Stresspräventionsprogramm für alle Eltern von Kindern zwischen einem und zwölf Jahren – das ist „Triple P – positive parenting program“. Am Dienstag, 9. Februar, bietet die BERGISCHE Krankenkasse für alle Interessenten von 20:00 bis 21:30 Uhr einen kostenlosen Info-Abend dazu an. Treffpunkt: Kundenzentrum Solingen, Heresbachstraße 29.

Wutausbrüche, Trotzattacken, Quengelei und Auseinandersetzungen – für Eltern können derartige Zustände zu einer großen Herausforderung werden. Einmal mehr, wenn sie keine geeignete Strategie finden, die Ursachen langfristig zu beheben. Hier kommt „Triple P“ ins Spiel. Der dreifache Buchstabe steht für „positive parenting program“, ein positives Erziehungs- und Stresspräventionsprogramm. Dieser achtwöchige Kurs richtet sich an Eltern von Ein- bis Zwölfjährigen und unterstützt sie mithilfe eines strukturierten Trainings, ihren Nachwuchs liebevoll zu fördern und gleichzeitig klare Regeln zu setzen. Das beugt Verhaltensproblemen und damit verbundenem Frust und Streit sowie langfristig auch psychischen und körperlichen Erkrankungen vor.

Zu einem unverbindlichen Informationsabend im Kundenzentrum an der Heresbachstraße 29 lädt die BERGISCHE Krankenkasse am Dienstag, 9. Februar, ein. Von 20:00 bis etwa 21:30 Uhr informiert Diplom-Sozialpädagogin Claudia Hennig zu Inhalten und Zielen von „Triple P“. Im Anschluss können Eltern entscheiden, ob sie ab Mitte Februar an dem „Triple P“-Kurs teilnehmen möchten.

Um Anmeldung zu dem Informationsabend bittet die BERGISCHE Krankenkasse bis spätestens Donnerstag, 4. Februar, unter der Rufnummer 0212 2262-140.

Für Rückfragen der Redaktion:

DIE BERGISCHE Krankenkasse
Tonia Sorrentino
Heresbachstr. 29
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-146
Fax: 0212 2262-5146

E-Mail: tonia.sorrentino@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1. 544 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis
einschließlich 9. Februar 2010**