

Pressemitteilung

30. Dezember 2010

Aktion: „Rauchfrei ins neue Jahr“

Viele Raucher(innen) sehnen sich besonders zum Jahreswechsel danach, rauchfrei ins neue Jahr zu starten. Um diesen guten Vorsatz nachhaltig zu unterstützen, bieten die BERGISCHE und die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) jetzt allen Interessenten kostenlose Informationen, Start-Paket und ein Online-Ausstiegsprogramm an.

Bergisches Land: Laut der Deutschen Krebsgesellschaft rauchen derzeit 28 % der Frauen und 37 % der Männer. Experten der Weltgesundheitsorganisation WHO fürchten, dass Rauchen rund 5,4 Millionen Tote pro Jahr fordert – so viel, als ob jede Stunde ein vollbesetzter Jumbo-Jet abstürzen würde.

Bei den meisten Rauchern ist der Wunsch, endlich Nichtraucher zu sein, sehr ausgeprägt. Schließlich sind Folgeerkrankungen wie Bluthochdruck, Herzinfarkt, Schlaganfall oder bösartige Tumore der Atmungsorgane wohl bekannt. Sie alle können zu langfristigen Einschränkungen der Lebensqualität und des Leistungsvermögens führen.

Allerdings scheitern die Bemühungen oft, denn die Nikotinabhängigkeit ist ein komplexes, physisches und psychisches Geschehen.

Mit dem Angebot „Rauchfrei ins neue Jahr“ gewinnen Interessenten gezielte Informationen zu Angeboten in Sachen Rauchentwöhnung. Außerdem profitieren sie von praktischen Tipps und fundierter Begleitung, um den Erfolg beim Nichtrauchen nachhaltig zu sichern.

Interessenten schickt die BERGISCHE gern kostenfreies Informationsmaterial zu. Enthalten ist auch ein Start-Paket für die ersten 100 Tage nach dem Rauchstopp.

Anruf oder E-Mail genügt: Sie erreichen das Servicetelefon der BERGISCHEN täglich rund um die Uhr unter 0212 2262-0, alternativ per E-Mail an info@die-bergische-kk.de. Den Einstieg zum Ausstieg gibts auch online unter www.rauchfrei-info.de.

Für Rückfragen der Redaktion:

DIE BERGISCHE KRANKENKASSE
Tonia Sorrentino
Heresbachstr. 29
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-146
Fax: 0212 2262-407

E-Mail:
tonia.sorrentino@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1.547 (ohne Leerzeichen)

Zur Veröffentlichung freigegeben bis einschließlich 07. Januar 2011