

Pressemitteilung

09. November 2010

Expertenchat: „Soziale Phobien – Wege aus der Angst“

Am Dienstag, 16. November 2010, haben Interessierte die Möglichkeit, von 20:00 bis 21:30 Uhr online Fragen im Expertenchat der BERGISCHEN zu stellen. Thema: „Soziale Phobien – Wege aus der Angst“. Das Angebot ist kostenlos.

Party, Geschäftsessen, Einkaufen – Menschen, die an einer sozialen Phobie leiden, meiden Situationen in der Öffentlichkeit. Rund 15 Prozent der Bevölkerung hierzulande entwickeln einmal im Laufe Ihres Lebens eine soziale Phobie. Diese kann sehr schwerwiegend sein und psychische sowie psychosomatische Beschwerden hervorrufen. Betroffene leben in ständiger Angst, beispielsweise vor Kritik, Inakzeptanz oder Bloßstellung durch andere. Körperlich zeigt sich das beispielsweise durch Schweißausbrüche, Herzrasen oder Übelkeit. Eine soziale Phobie kann sogar zur Isolation führen.

Wie sich eine soziale Phobie bemerkbar macht, wie man als Betroffener und als Angehöriger damit umgeht und welche Therapieformen sich eignen – Antworten darauf erhalten Interessierte im nächsten Expertenchat der BERGISCHEN

am Dienstag, 16. November 2010, von 20:00 bis 21:30 Uhr.

Das Chat-Angebot mit unserem Experten ist anonym, kostenlos und vertraulich. Um mitzuchatten (oder einfach mitzulesen), müssen sich Interessenten weder registrieren noch technische Vorkehrungen treffen. Sie erreichen den Chat über das Online-Portal der BERGISCHEN: www.bergische.portal-gesundheitonline.de.

Für Rückfragen aus den Redaktionen:

DIE BERGISCHE Krankenkasse
Tonia Sorrentino
Heresbachstr. 29
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-146
Fax: 0212 2262-5146

E-Mail: tonia.sorrentino@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1.252 (ohne Leerzeichen)

Zur Veröffentlichung freigegeben bis einschließlich

16. November 2010