

Pressemitteilung

22. April 2010

Frauen-Aktionstag: Gesundheit, Wellness, Vorsorge

Individuelle Beratung zu Strategien gegen Stress sowie Zusatzversicherungen.

Wuppertal. Am **Donnerstag, 29. April**, steht das Kundenzentrum der BERGISCHEN Krankenkasse, **Schloßbleiche 22**, ganz im Zeichen von „Gesundheit, Wellness, Vorsorge“. Unter diesem Titel sind von **14:00 bis 20:00 Uhr** Frauen eingeladen, die ihr Wohlbefinden steigern möchten. Thematischer Schwerpunkt: Stressfaktoren erkennen, beseitigen und künftig vorbeugen.

Weil Stress sich in unterschiedlichen Facetten zeigt, aber bei jedem Menschen irgendwann zu Überlastung und Folgeschäden führt, ist ein Bestandteil des Aktionstages ein kostenloser Test für Interessentinnen. Der zeigt ihnen, wie groß ihre Anspannung im Alltag ist. In einem Vortrag von Neurologin Dr. med. Susan Henke – „Da Vinci-Zentrum-RheinRuhr“ – geht es überdies um Strategien gegen Stress und darum, wieder Kraft zu schöpfen.

Wer möchte, kann sich an dem Frauen-Aktionstag auch über weitere Aspekte der Gesundheitsvorsorge informieren. In individuellen Beratungsgesprächen geht es zum Beispiel um Zusatzversicherungen für Zahnersatz, alternative Heilmethoden oder Reisekrankenversicherung. Besucherinnen, die im Vorfeld ein persönliches Gespräch wünschen, können unter Telefon 0202 747479-60 einen Termin ausmachen.

Für Rückfragen der Redaktion:

DIE BERGISCHE Krankenkasse
Silvia Kramarz
Schloßbleiche 22
42103 Wuppertal

Tel.: 0202 747479-8
Fax: 0212 2262-5058
Mobil: 0212 2262 5058
E-Mail: silvia.kramarz@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1138 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis einschließlich
30. April 2010**