

Pressemitteilung

15. Oktober 2007

Partner: Bergische Sonne und Bergische Krankenkasse

Großer Aktionstag vereint Gesundheit, Wellness und Sport

Am 21. Oktober 2007 erwartet alle Sport- und Wellnessanhänger ein buntes Gesundheits- und Aktionsprogramm im Freizeitbad Waterworld Bergische Sonne in Wuppertal. Von 11:00 bis 18:00 Uhr stehen für alle Besucher Gesundheit und Unterhaltung im Mittelpunkt. Mit zahlreichen Aktionsangeboten lädt die Bergische Krankenkasse zu einem abwechslungsreichen Mix aus kostenlosen Gesundheitstests und Prävention ein.

Für Lauf-Fans gibt es eine moderne Laufdiagnostik sowie eine Fußdruckanalyse. Beim großen Rückencheck erfahren die Gäste, wie der aktuelle Zustand der Rückenmuskulatur ist. Auf Wunsch wird den Besuchern der Blutdruck gemessen oder es werden Tipps und Tricks zum Thema „gesunde Ernährung“ durch eine Ernährungsberaterin vor Ort erteilt. Auch kleine Besucher kommen an diesem Tag auf ihre Kosten. Ein tolles Animationsprogramm sorgt für Spaß und Abwechslung.

Doch auch Wellness und Sport sind angesagt. Auf über 6.000 Quadratmeter findet sich in der Waterworld Bergische Sonne dafür ein großzügiges Angebot. Zahlreiche Wasserattraktionen für Groß und Klein, eine Sauna-Erlebniswelt und das hauseigene Fitnessstudio komplettieren das Rundumangebot an Gesundheit, Fitness und Wellness.

Hintergrund des gemeinsamen Aktionstags ist die neue exklusive Kooperation der beiden Gesundheitspartner. „Die Bergische Krankenkasse und die Bergische Sonne ergänzen sich prima“, so Silvia Kramarz, Projektverantwortliche der Bergischen Krankenkasse. „Erklärtes Ziel der Kooperation ist es, die Freude am Sport und an der Bewegung zu intensivieren. Mithilfe attraktiver Angebote möchten wir die Menschen hier in der Region zu regelmäßiger Teilnahme motivieren sowie gesundheitsbewusstes Verhalten unterstützen und belohnen.“ Versicherte der Bergischen Krankenkasse genießen im Rahmen dieser Kooperation viele Vorteile wie beispielsweise Rabatt bei den monatlichen Fitnessclub-Gebühren.

Weitere Informationen zum Erlebnistag sowie zum Freizeit- und Sportangebot des Gesundheitspartners finden sich im Internet unter **www.die-bergische-kk.de/sonne**.

Für Rückfragen der Redaktion:

BKK DIE BERGISCHE KRANKENKASSE
Patrick Schiefer
Schloßbleiche 22
42103 Wuppertal

Telefon: 0202 747479-2
Fax: 0202 747479-9
E-Mail: patrick.schiefer@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1.720 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis einschließlich
20.10.2007**