

## Pressemitteilung

21. Juni 2007

### Expertenchat: „Computerspielsucht“

**Am Dienstag, dem 26. Juni sind alle Interessenten herzlich zur Teilnahme am Expertenchat zwischen 20:00 und 21:30 Uhr eingeladen. Unter [www.die-bergische-kk.de/chat](http://www.die-bergische-kk.de/chat) wird an diesem Abend der Austausch zum Thema „Wenn Computerspiele das Leben bestimmen“ angeboten.**

Computerspiele sind heute fester Bestandteil der Alltagskultur von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Je nach Inhalt können sie positive wie negative Wirkungen haben. Sie können neue Lerninhalte vermitteln, motorische Fähigkeiten wie die Auge-Hand-Koordination trainieren, Phantasie und Kreativität fördern oder einfach nur Unterhaltung bieten. Wird der Konsum übermäßig, zeigen sich kurzfristige Konzentrations- und Leistungsschwächen, die aus dem Schlafmangel exzessiver Spieler resultieren. Begleitender Bewegungsmangel und ungesunde Essgewohnheiten können zu Haltungsschäden, Übergewicht und Rückbildung der Muskulatur führen. Wird das Abtauchen in virtuelle Spielwelten zum unstillbaren Bedürfnis, kann Computerspielsucht entstehen.

Der Chat richtet sich an alle Betroffenen und deren vertraute Personen, die wissen möchten, welche Warnzeichen einer möglichen Computerspielsucht man beachten sollte und welche Hilfe heute zur Verfügung steht.

### **Das Internetangebot ist anonym, kostenlos und vertraulich.**

Um mitzuchatten (oder auch nur mitzulesen) brauchen Interessenten sich weder vorab zu registrieren noch technische Vorkehrungen zu treffen. Online ergänzt wird das Angebot durch viele Zusatzinformationen wie Artikel, Buchempfehlungen und weiterführende Links.

#### **Für Rückfragen der Redaktion:**

**BKK DIE BERGISCHE KRANKENKASSE**  
Judith Grütter  
Heresbachstr. 29  
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-147  
Fax: 0212 2262-407  
E-Mail: [judith.gruetter@die-bergische-kk.de](mailto:judith.gruetter@die-bergische-kk.de)

Zeichenzahl: 1.495 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis  
einschließlich 26-06-2007**