

Pressemitteilung

20. Juni 2008

Expertenchat zum Thema Depression

Dienstag, 24. Juni 2008

Uhrzeit: 20:00 bis 21:30 Uhr

Anwesende Expertin: Dr. Renate Degner

Login: www.die-bergische-kk.de/chat

Spaß, Glück und Wohlbefinden stehen hoch im Kurs – Unterhaltung und Comedy nehmen einen zentralen Platz in unserer Gesellschaft ein. Doch parallel steigt die Anzahl behandlungsbedürftiger Depressionen rapide an. Schätzungsweise 4 Millionen Menschen leiden an einer depressiven Episode. Jeder zehnte Bundesbürger erkrankt ein- oder mehrmals im Leben an einer schweren depressiven Phase.

Eine Depression hat selten eine einzige Ursache. In der Regel führen verschiedene Faktoren zur Erkrankung. Zum einen gibt es körperliche Umstände, die eine Depression wahrscheinlicher werden lassen. Zum anderen spielen Veranlagung, Persönlichkeitsfaktoren und vor allem psychosoziale Belastungen eine Rolle bei der Entstehung der Krankheit. So individuell wie die Symptome einer Depression sind, so unterschiedlich können auch die Auslöser sein. Die wichtigsten Säulen der Behandlung einer Depression sind die Pharmakotherapie und die Psychotherapie.

Welche Therapiemethode für wen am besten geeignet ist, wie man dem Entstehen einer Depression vorbeugen kann und warum eine Kombination von Pharamko- und Psychotherapie sinnvoll erscheint, wird neben vielen weiteren Fragen das Thema des Expertenchats sein. Anwesende Expertin an diesem Abend ist Dr. Renate Degner, niedergelassene psychologische Psychotherapeutin und Mitglied des Vorstands der Berliner Psychotherapeutenkammer.

Der Chat richtet sich an alle Betroffenen und deren vertraute Personen, die professionelle Unterstützung und Hilfe im Umgang mit Depressionen suchen.

Das Internetangebot ist anonym, kostenlos und vertraulich.

Um mitzuchatten (oder auch nur mitzulesen) brauchen Interessenten sich weder vorab zu registrieren noch technische Vorkehrungen zu treffen. Online ergänzt wird das Angebot durch viele Zusatzinformationen wie Artikel, Buchempfehlungen und weiterführende Links.

Für Rückfragen der Redaktion:

BKK DIE BERGISCHE KRANKENKASSE

Judith Grütter
Heresbachstr. 29
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-147
Fax: 0212 2262-407

E-Mail: judith.gruetter@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1.737 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis
einschließlich 24-06-2008**