

## Pressemitteilung

1. April 2008

### **„Zecken-Impfung“: Schon jetzt an ausreichenden Impfschutz für den Sommerurlaub denken**

#### **Bis zur kompletten Grundimmunisierung sind 3 Impfdosen erforderlich**

Bekannteste, durch Zeckenstiche verursachte Infektionskrankheit, ist die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME), eine entzündliche Erkrankung des Gehirns oder der Hirnhäute. Verursacht wird sie durch das FSME-Virus, übertragen durch den Stich einer damit infizierten Zecke. Gegen die FSME stehen Impfstoffe zur Verfügung, die sehr gut verträglich und hoch wirksam sind. Die von der Ständigen Impfkommission am Robert-Koch-Institut empfohlene komplette FSME-Impfung besteht aus drei Injektionen. Die ersten beiden werden im Abstand von ein bis drei Monaten verabreicht, der Impfschutz beginnt etwa 14 Tage nach der zweiten Impfung. Eine dritte Impfung nach neun bis zwölf Monaten schließt die so genannte Grundimmunisierung ab und verleiht einen Schutz für mindestens drei Jahre.

„Wer seinen Sommerurlaub plant, sollte also bereits jetzt Impftermine mit seinem Hausarzt abstimmen und so für einen ausreichenden Impfschutz während der Reisezeit sorgen“, rät Matthias Pargmann, Leiter des Solinger Kundenzentrums den Versicherten. Dies gilt besonders für Reiseziele innerhalb Deutschlands, die als Risiko- oder Hochrisikogebiete gelten. Sie finden sich in weiten Teilen Bayerns, Baden Württembergs und vereinzelt in Hessen, Rheinland-Pfalz und Thüringen. Aber auch in anderen Teilen Deutschlands treten immer häufiger Infektionen durch verschleppte Zecken auf. Die Kosten für die Impfung werden von der Bergischen Krankenkasse getragen.

Weitere Informationen zum Thema FSME sowie eine aktuelle Übersichtskarte der FSME-Risikogebiete bietet das Robert-Koch-Institut auf seiner Internetseite unter [www.rki.de](http://www.rki.de).

#### **Für Rückfragen der Redaktion:**

**BKK DIE BERGISCHE KRANKENKASSE**  
Judith Grütter  
Heresbachstr. 29  
42719 Solingen  
Tel.: 0212 2262-147  
Fax: 0212 2262-5147  
E-Mail: [judith.gruetter@die-bergische-kk.de](mailto:judith.gruetter@die-bergische-kk.de)

Zeichenzahl: 1.533 (ohne Leerzeichen)