

Pressemitteilung

17. August 2007

135 Jahre – Feiern Sie mit der Bergischen Krankenkasse

Großer Gesundheits- und Familientag

Unter dem Motto „Mitmachen, Ausprobieren und Kennenlernen“ erwartet die Besucher am 25. August 2007, im Stadtsaal Wald in Solingen, von 11:00 bis 16:00 Uhr ein buntes Programm für die ganze Familie. Zahlreiche Partner der Bergischen Krankenkasse sind an diesem Tag mit vor Ort und laden ein zu einem abwechslungsreichen Mix aus kostenlosen Gesundheitstests, Mitmach-Angeboten und Prävention.

Genießer kommen in der gesunden Bio-Küche auf Ihre Kosten. Neben leckerem Bio-Obst, Bio-Obst und Vollkornsnacks gibt's Tipps und Tricks zum Thema „gesunde Ernährung“. Die elektronische Körperfettanalyse ermittelt auf Wunsch neben dem Körpergewicht auch genau den Körperfettanteil. Des Weiteren finden sich viele Tests wie Hör- und Sehtest, Blutzuckermessung oder Venen-Check im Angebot.

Auch Nordic Walking Schnupperkurse stehen auf dem Programm. Um 12:00 und um 14:00 Uhr haben Einsteiger die Möglichkeit, die finnische Trendsportart kennenzulernen und auszuprobieren. Ein weiteres Highlight: Der Fuß-Check – Fußdruckanalyse und Fußdruckmessung geben Aufschluss über individuelles Geh- und Laufverhalten. Ergänzt wird das vielfältige Programm durch Wellnessmassagen und ein großes Gewinnspiel mit tollen Preisen.

Auch die kleinen Besucher kommen an diesem Tag auf ihre Kosten. Ein tolles Animationsprogramm sorgt drinnen wie draußen für Spaß und Abwechslung. Aktionen wie Hüpfburg, Gesichtsschminken, Rastazöpfe flechten, Glücksbändchen erstellen sowie Buttons stanzen sind im Angebot. Und ob Groß oder Klein: Jeder freut sich an der Fotostation über ein Erinnerungsfoto der ganzen Familie.

Alle Familienmitglieder sind außerdem herzlich eingeladen mit dem Fahrrad vorbeizuschauen. Ein Fahrradsicherheitscheck vor Ort prüft alle Fahrräder kostenlos auf ihre Sicherheit. Weitere Anreisetipps, ausführliche Informationen zum bunten Programm sowie Details zum großen Gewinnspiel finden Sie im Internet unter www.135-Jahre.de.

Für Rückfragen der Redaktion:

BKK DIE BERGISCHE KRANKENKASSE
Judith Grütter
Heresbachstraße 29
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-147
Fax: 0212 2262-407

E-Mail: judith.gruetter@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1.741 (ohne Leerzeichen)

Zur Veröffentlichung freigegeben bis 25-08-07