



Pressemitteilung

30. April 2008

Runter vom Schreibtischstuhl, rein in die Joggingschuhe – 1. BERGISCHER Firmenlauf steht in den Startlöchern

Eine Premiere der ganz besonderen Art erwartet Laufbegeisterte und alle, die es werden wollen: Am Sonntag, den 22. Juni 2008 startet beim Wuppertaler Sambatrassenlauf der 1. BERGISCHER Firmenlauf – unterstützt und organisiert von der Bergischen Krankenkasse. Unter dem Motto "Laufen leicht gemacht" erhalten große und kleine Firmen die Chance, gemeinschaftlich an den Start zu gehen und in einem 5km-Verfolgungslauf Kondition, Klasse und Können unter Beweis zu stellen.

Bereits im letzten Jahr war die Veranstaltung ein voller Erfolg. Rund 400 Teilnehmer sowie zahlreiche Besucher und Anfeuerer an der Strecke machten den 1. Sambatrassenlauf zu einem beeindruckenden Erlebnis. Die tollen Leistungen und die überaus positive Resonanz motivierten das Wuppertaler Team von Laufsport bunert zu einer Neuauflage des Laufs in diesem Sommer. „Gemeinsam mit der Bergischen Krankenkasse, unserem langjährigen Partner und Ansprechpartner vieler Firmen in Sachen betrieblicher Gesundheitsförderung, war schnell entschieden: in diesem Jahr machen wir das Angebot für Läufer noch attraktiver“, freut sich bunert Geschäftsführer Stefan Grothe. „Die Idee des 1. BERGISCHEN Firmenlaufs war geboren.“

Schnell erhielt man auch die Zusage von Wuppertals Oberbürgermeister Peter Jung. Spontan hatte sich dieser bereit erklärt, die Schirmherrschaft für die Veranstaltung zu übernehmen. Gemeinsames Ziel ist es nun, die Veranstaltung einmal jährlich in und für Wuppertal zu etablieren und Familien und Firmen im Bergischen Land noch mehr für sportliche Aktivitäten zu begeistern.

„Unser besonderes Anliegen ist es, Gemeinschaft und Fitness in den Firmen zu fördern“, betont Silvia Kramarz, Firmenkundenberaterin und Projektverantwortliche der Bergischen Krankenkasse. „Nebenbei erhalten die Firmen die Chance, sich bei einer solch regionalen Aktion zu präsentieren und aufzufallen – schließlich werden die schnellsten, stärksten und originellsten Firmenteams prämiert.“

Informationen zu Läufen und zur Anmeldung finden Interessenten im Internet unter www.bergischerfirmenlauf.de und unter www.sambatrassenlauf.de. Weitere Auskünfte geben natürlich auch die Mitarbeiter bei Laufsport bunert oder in den Kundenzentren der Bergischen Krankenkasse. Dort liegen auch Flyer zur Mitnahme aus.

Firmen, die an einer Ausschreibung für ihr betriebsinternes Intranet oder an der Zusendung von Flyern und Postern interessiert sind, wenden sich bitte telefonisch an Silvia Kramarz unter 0202 747479-8.

Für Rückfragen der Redaktion:

BKK DIE BERGISCHE KRANKENKASSE
Judith Grütter
Heresbachstr. 29
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-147
Fax: 0212 2262-407

E-Mail: judith.gruetter@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 2.227 (ohne Leerzeichen)