

## Pressemitteilung

20. März 2008

### **Nahrungsmittel auf dem Prüfstand Expertin berät im Chat zur Frage, ob Essen krank machen kann**

**Termin:** Dienstag, 25. März 2008

**Uhrzeit:** 20:00 bis 21:30 Uhr

**Anwesender Experte:** Anja Baustian, M. Sc. Ökotrophologin

**Login:** [www.die-bergische-kk.de/chat](http://www.die-bergische-kk.de/chat)

Themen wie Rinderwahn, Gen-Tomaten, Gammelfleisch oder Geschmacksverstärker sind beinahe täglich in den Medien vertreten. Es fällt zusehends schwerer, sich im Dschungel der Lebensmittelindustrie zurecht zu finden und zu unterscheiden, was gut ist und was dem Körper schadet.

Der Chat am kommenden Dienstag lädt dazu ein, mit einer Ernährungswissenschaftlerin darüber zu diskutieren, was dran ist an Empfehlungen für den Konsum des einen Lebensmittels oder für den Verzicht auf ein anderes. Anwesende Expertin an diesem Abend ist Anja Baustian, wissenschaftliche Mitarbeiterin und Leiterin der Pressestelle der Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention e. V..

Das Internetangebot unter [www.die-bergische-kk.de/chat](http://www.die-bergische-kk.de/chat) ist anonym, kostenlos und vertraulich. Um mitzuchatten (oder auch nur mitzulesen), brauchen Interessenten sich weder vorab zu registrieren noch technische Vorkehrungen zu treffen.

**Für Rückfragen der Redaktion:**

**BKK DIE BERGISCHE** Krankenkasse  
Judith Grütter  
Heresbachstr. 29  
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-147  
Fax: 0212 2262-407

E-Mail: [judith.gruetter@die-bergische-kk.de](mailto:judith.gruetter@die-bergische-kk.de)

Zeichenzahl: 1.003 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis einschließlich  
25. März 2008**