

9. Januar 07

## Pressemitteilung

### Schluss mit dem Rauchen –

**mit der BERGISCHEN Krankenkasse den guten Vorsatz im neuen Jahr in die Tat umsetzen**

**Bergisches Land.** Immer wieder zum Jahreswechsel gibt es diesen einen besonders guten Vorsatz: das Rauchen aufzugeben. Mit „**Quitline**“ – der Telefonberatung rund um's Thema **(Nicht-)Rauchen** unterstützt die BERGISCHE Krankenkasse in diesem Jahr von Anfang an dieses Vorhaben.

Unter der Rufnummer **01801 4055 410 1 410** berät montags bis freitags, von 8:00 bis 20:00 Uhr, ein speziell geschultes Team alle Interessenten in Sachen Rauchen bzw. Nichtrauchen zum Ortstarif. Individuell nach Wünschen und Vorstellungen der Anrufer gibt es beispielsweise Auskunft über den Grad der Nikotinabhängigkeit, verschiedene Möglichkeiten der Raucherentwöhnung, Nikotinersatzpräparate oder Informationen über tabakbedingte, gesundheitliche Folgeerkrankungen.

Doch auch Betroffene, die in Deutschland am Arbeitsplatz oder in der Freizeit zum **Passivrauchen** gezwungen werden, finden in der Quitline einen kompetenten Ansprechpartner in Sachen **Nichtraucherschutz**. Interessenten erhalten Informationen über die immer noch bagatellisierten Risiken des Passivrauchens oder die gesetzlichen Grundlagen des Nichtraucherschutzes.

Das Beratungsangebot der Quitline ist kostenlos und kann auch von nicht Versicherten der BERGISCHEN Krankenkasse in Anspruch genommen werden. Selbstverständlich wird der Anruf anonym und vertraulich behandelt.

#### Für Rückfragen der Redaktion:

**BKK DIE BERGISCHE** Krankenkasse

Judith Grütter  
Heresbachstr. 29  
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-147  
Fax: 0212 2262-407

E-Mail:  
judith.gruetter@die-bergische-kk.de



Neben telefonischer Beratung finden Nichtraucher, Passivraucher, aktive Raucher, Angehörige eines Rauchers, entwöhnungswillige Raucher oder Ex-Raucher auf der Internetseite der BERGISCHEN Krankenkasse weiterführendes **Informationsmaterial**. Unter [www.die-bergische-kk.de/quitline](http://www.die-bergische-kk.de/quitline) steht allen Interessenten ein reichhaltiges Informationsangebot zum Ausdrucken, Lesen und Weiterempfehlen zur Verfügung.

**BKK DIE BERGISCHE KRANKENKASSE**

Zeichenzahl: 1.688 (ohne Leerzeichen)