

## Pressemitteilung

25. Mai 2009

### Bergischer Firmenlauf: Anmeldeschluss naht

**Am Samstag, 13. Juni, startet der 2. Bergische Firmenlauf, organisiert von der BERGISCHEN Krankenkasse und Laufsport bunert. Noch bis 30. Mai können sich die Firmenteams online unter [www.bergischer-firmenlauf.de](http://www.bergischer-firmenlauf.de) zu dem Lauf-Event anmelden. Im vergangenen Jahr debütierte der Lauf erfolgreich mit rund 1.000 Startern aus über 40 Unternehmen aus dem Bergischen Land. Aus Solingen geht zum Beispiel wie im letzten Jahr die Firma HARIBO GmbH & Co. KG an den Start.**

Der Startschuss fällt am 13. Juni um 15:30 Uhr auf der Sambatrasse, Alter Bahnhof Küllenhahn in Wuppertal, durch den Schirmherrn Oberbürgermeister Peter Jung. Unter dem Motto „Laufen leicht gemacht“ wird auf einer Distanz von fünf Kilometern die stärkste, schnellste und originellste Firma des Bergischen Landes gesucht. Premiere hat 2009 die Auszeichnung des „fittesten Azubi im Bergischen“.

Die Regeln des Firmenlaufs sind einfach: Alle Firmen, die mindestens drei Teilnehmer stellen, können mitmachen – jeweils drei Teilnehmer bilden ein Team. Gestartet wird in Form eines Verfolgungsrennens. Ein oder mehrere Team(s) gehen zusammen an den Start. Im Abstand von jeweils einer Minute folgt die Gruppe mit den nächsten Firmen. Der Reiz liegt darin, die zuvor gestarteten Läufer einzuholen. Dabei bleibt es nach dem Startschuss den Firmen selbst überlassen, wie sie ihre fünf Kilometer absolvieren. Ziel ist, die Firma als Gemeinschaft zu präsentieren und mit Teamfähigkeit zu überzeugen.

Die Organisatoren der Veranstaltung sind sich jetzt schon sicher, dass die Teilnehmer und Zuschauer an diesem Tag in Wuppertal wieder eine im wahrsten Sinne des Wortes „Samba-Stimmung“ erwartet und allen Läufern ordentlich eingeheizt wird, spätestens auf der After Run Party ab 18:30 Uhr.

Das Sport nicht nur gut für die Gesundheit ist und dem eigenen Wohl dient, sondern dass ein sportlicher Wettbewerb wie der Bergische Firmenlauf Menschen auf besondere Weise verbindet, hat sich im vergangenen Jahr eindrucksvoll gezeigt. Teilnehmer erinnern sich gern an die positive Stimmung und den abteilungsübergreifenden Kampfgeist in ihren Unternehmen zurück. „Die bisherige Resonanz auf den Bergischen Firmenlauf hat uns überwältigt“, freut sich Silvia Kramarz von der BERGISCHEN. „In diesem Jahr gibt es noch mehr Programm für Läufer und Zuschauer, hoffentlich noch mehr Teilnehmer und besseres Wetter“, so Kramarz.

Informationen zu Läufen und zur Anmeldung finden Interessenten im Internet unter [www.bergischer-firmenlauf.de](http://www.bergischer-firmenlauf.de) und unter [www.sambatrasse.lauf.de](http://www.sambatrasse.lauf.de). Persönlich Infos geben natürlich auch gern die Mitarbeiter bei Laufsport bunert oder in den Kundenzentren der BERGISCHEN. Dort liegen auch kostenlos Flyer zur Mitnahme aus.

Firmen, die an einer Ausschreibung für ihr betriebsinternes Intranet oder an der Zusendung von Flyern und Postern interessiert sind, wenden sich einfach telefonisch an Silvia Kramarz unter 0202 747479-8.

---

#### Für Rückfragen der Redaktion:

##### **DIE BERGISCHE KRANKENKASSE**

Silvia Kramarz  
Schloßbleiche 22  
42103 Wuppertal

Tel.: 0202 747479-8

Fax: 0202 7474799

E-Mail: [silvia.kramarz@die-bergische-kk.de](mailto:silvia.kramarz@die-bergische-kk.de)

DIE BERGISCHE KRANKENKASSE ist eine für NRW und Hamburg geöffnete, gesetzliche Krankenkasse. 135 Jahre Tradition und Innovation im Bergischen Land, 130 Mitarbeiter in unseren Kundenzentren in Solingen und Wuppertal und rund 70.000 Versicherte stehen für die Verbundenheit mit der Region. Hervorragende Leistungen und Zusatzleistungen, bester Service und ideenreiche Angebote unserer Kooperationspartner bestätigen ausgezeichnete Qualität. Auf die BERGISCHE ist Verlass – Heute und in Zukunft.