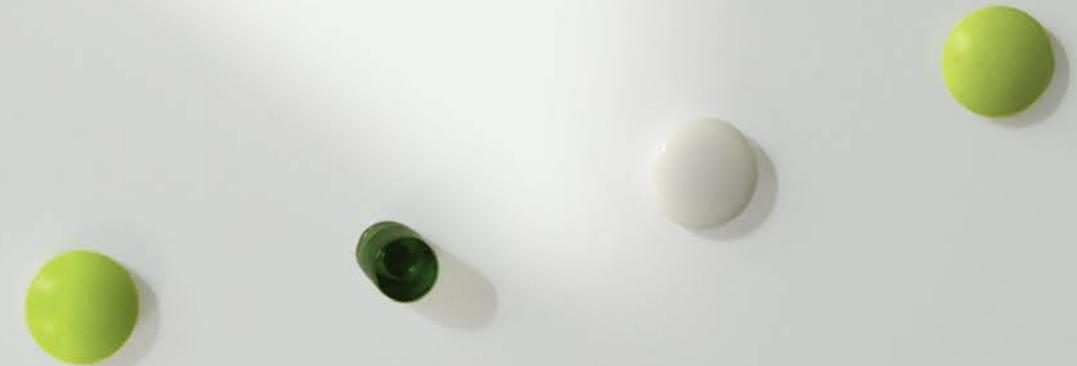
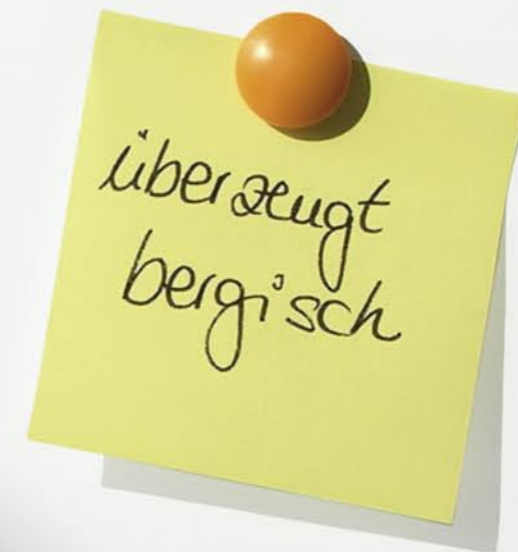


Die BERGISCHE ist immer für Sie da. Finden Sie Ihre Ansprechpartner und Anschriften der Kundenzentren auf unserer Internetseite.

www.die-bergische-kk.de
info@die-bergische-kk.de

Oder rufen Sie uns an, wir helfen gern weiter:
Telefon: 0212 2262-0
Telefax: 0212 2262-407



familiär

Die Familie stellt für viele Menschen den Mittelpunkt des Lebens dar. Sie vermittelt Mitgliedern jeden Alters ein Gefühl von Geborgenheit und Zusammengehörigkeit. Dieses Verständnis zeichnet auch die BERGISCHE aus. Die Familie sehen wir als eine zu schützende Kostbarkeit an, die durch besondere Leistungen und Vorsorgeangebote eines Plus` an Sicherheit bedarf. Lassen Sie sich von uns während der Schwangerschaft, der Geburt und auch darüber hinaus begleiten – damit kleine Kinder gesund groß werden.

>> Familienversicherung >> Hallo Baby >> Kieferorthopädie >> Kindervorsorgeuntersuchungen >> Krankengeld bei Erkrankung eines Kindes >> Mutter- bzw. Vater-Kind-Kuren >> Mutterschaftsleistungen >> Rotaviren-Impfung >> Stationäre Entbindung

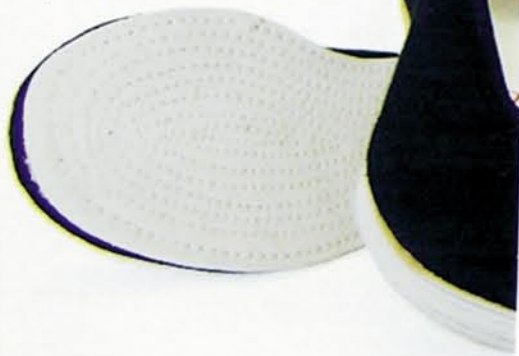


bewusst

Immer mehr Menschen entscheiden sich für andere Behandlungs- und Präventionswege als sie die konventionelle Schulmedizin empfiehlt. Erfahren auch Sie durch ganzheitliche Methoden in ausgewählten Präventionskursen mehr über die Zusammenhänge zwischen Geist und Körper und fördern Sie Ihre Gesundheit auf „natürlichem Wege“. Ist der Körper dennoch erkrankt, übernimmt die BERGISCHE die Kosten für anerkannte Naturheilverfahren. Darüber hinaus können Sie Ihren Versicherungsschutz mit einer ergänzenden Gesundheitsabsicherung abrunden. Extra für Sie haben wir zusammen mit unserem Partner Barmenia ein Vorsorge-Paket geschnürt, das Naturheilverfahren durch Ärzte und Heilpraktiker zusätzlich absichert. Denn natürlich gilt auch hier: Sicher ist sicher!

>> Akupunktur >> Anthroposophische Medizin
>> Homöopathie >> Präventionskurse (Autogenes Training, Ernährung, Qigong, Tai Chi, Traditionelle Chinesische Medizin [TCM], Yoga)
>> Wahltarif Arzneimittel

Schuhe Thai Chi
12,50 Euro
Gr. 36 bis 41



zur natriumhaltigen Entsäuerung:
Kartoffeln Schalen

1 TL Leinsamen
1 TL Fenchel oder Kümmel
1 l Wasser

Die Zutaten 20 Min. kochen und purée
über den Tag verteilt trinken

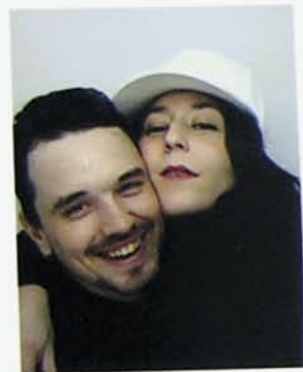
www.die-bergische-kk.de

 DIE BERGISCHE
KRANKENKASSE

標準針灸内腧圖
STANDARD MERIDIAN
POINTS OF ACUPUNCTURE



4er Ticket
WSW
A 7,40 € Erw.
NUR GÜLTIG MIT
STRAUFDRUCK
(FÜR FÜR)



Grüne Tomate

Lieferservice für V...
Wuppertal - Schwelm - Sprockhovel -

	Distanz	Ze...	Strecke	Temperatur
Bal				15°C
58:	Montag 16 km	90	130	10°C
tel	Dienstag 15 km	71	136	8°C
fax	Mittwoch	Ruhetag		
Öff	Donnerstag 10 km	45	151	
Mo	Freitag			
Fr	Samstag			
Sonr	Sonntag			
	Wochen-			
	kilometer			

Kannst Du bitte die
Wäsche im den Trockner
umladen?
Programm & schaukbroden
Danke ♡ Gabe

frisch
lecker
gesund



FOTOFIX

Vielen Dank...
5,00 € incl...
Gerätenu...



aktiv

Bewegung, Ernährung, Suchtmittelentwöhnung, Stressbewältigung... Es gibt vielfältige Möglichkeiten, die Gesundheit aktiv zu schützen, aufrechtzuhalten oder bestmöglich wiederherzustellen. Entdecken Sie Ihr ideales Gesundheitsprogramm in einer umfangreichen Angebotspalette rund um Gesundheit, Fitness und Wellness – 500,00 Euro stehen für Sie jährlich zur Verfügung.

>> Gesundheitsreisen mit Wellnesscharakter (Aktivwoche, Fitforwell, Fitforyoung, Fitforwomen, Wellaktiv) >> Präventionskurse



Kurszeitraum:

zuvorkommend

Heute schon an morgen denken! Was die Zukunft bringt, ist ungewiss – doch gewiss ist, dass es einfacher ist, die Gesundheit zu schützen als sie wiederherzustellen. Finden Sie bei uns viele interessante Angebote aus vielfältigen Bereichen der Gesundheitsförderung und Prävention. Sollte trotzdem einmal eine Pflegesituation in Ihrem familiären Umfeld eintreten, ist es gut zu wissen, dass Sie bei der BERGISCHEN in jedem Fall den vollen Versicherungsschutz und darüber hinaus individuelle Hilfe und Unterstützung genießen.

>>Europakur >>Fit & Vital >>Gesundheitsvorsorge und Früherkennung >>Haushaltshilfe >>Häusliche Krankenpflege >>Hautscreening >>Impfungen >>Pflegeberater >>Pflegeversicherung >>Sozialer Dienst

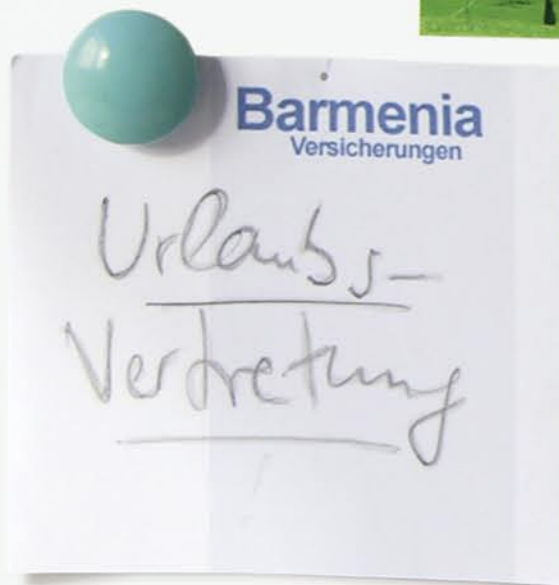


Abfahrt
Büs
Samstag
10⁰⁰
Klein
0211 50079



Fraei
Süßer
Eier
Sopasbinder
Kaffee-Tag
Koudeu 2-
milde





wertvoll

Gesundheit und Gesunderhaltung sind viel wert. Nutzen Sie die Chance, mit unseren ausgesuchten Behandlungsprogrammen positiven Einfluss auf Ihren Schutz und Ihre Wiedergenesung zu nehmen. Ausgewählte Vertragspartner bieten hierzu koordinierte und zielorientierte Zusammenarbeit. Bestes Beispiel: ambulant statt stationär! Ihr Vorteil: geringere Belastung durch den Einsatz innovativer, schonender bzw. minimal invasiver Operationsverfahren mit optimaler Nachsorge für eine schnellere Heilung.

Erleben Sie uns als Gesundheitspartner, der seinen Kunden in unterschiedlichsten Lebenslagen mit Rat oder Hilfe zur Seite steht – auch durch finanzielle Unterstützung. Als Versicherter der BERGISCHEN haben Sie Anspruch auf finanziellen Schutz im Not- oder Krankheitsfall.

Lernen Sie unsere exklusiven Angebote, Sonderkonditionen und Vorteile für sämtliche gesundheitsfördernde Maßnahmen kennen. Dazu vereinbaren wir laufend neue Kooperationen mit vielen Unternehmen, Einrichtungen und Netzwerken im Bergischen Land. Genießen Sie diese Vorzüge und nehmen Sie Ihre Gesundheit in die eigene Hand. Weisen Sie uns einfach Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten nach – wir belohnen dies im Rahmen unseres Bonusprogramms mit einer Prämie!

- >>Auslandsversicherung >>Belastungsgrenze
- >>Bonusprogramm >>Extra-Angebote von Partnern >>Fahrkosten >>Kostenerstattung
- >>Krankengeld >>Krankengeld bei Erkrankung eines Kindes >>Wahltarif „Integrierte Versorgung“
- >>Wahltarif „Strukturierte Behandlungsprogramme“ >>Zusatzversicherung BKK ExtraPlus

Erinnerungsservice

Nutzen Sie die Chancen der Früherkennung für Sie und Ihr Kind. Die BERGISCHE erinnert Sie rechtzeitig und kostenlos an alle anstehenden Termine.

Prämierter Internet-Service

Gesundheitsportal, kostenlose Expertenchats und Datenbanken sind nur drei Beispiele aus unserem Serviceangebot. Unabhängige Marktforscher vergaben in einer Studie zu Deutschlands 50 führenden Krankenkassen mehrere Spitzenplätze.

Bergisches Gesundheitstelefon

Sie benötigen eine medizinische Auskunft? Experten beraten Sie rund um die Uhr an 7 Tagen in der Woche.

Arzneimittel-Suchmaschine

Einfach, zielgenau und übersichtlich: Mit der aktuellen Online-Suchmaschine für zuzahlungsbefreite Medikamente sehen Sie sofort, ob Ihr verschriebenes Arzneimittel von der gesetzlichen Zuzahlung befreit ist oder nicht.

Flexible Mitgliedschaft

Neukunden bietet die BERGISCHE eine flexible Mitgliedschaft an. Sollten Sie nicht überzeugt sein, können Sie ohne Einhaltung der 18-monatigen Bindungsfrist zum übernächsten Kalendermonat die Mitgliedschaft kündigen. Der Wechsel ist nur in eine andere Betriebskrankenkasse möglich.

Arzttermin-Service

Sie brauchen einen Arzttermin? Schnell, einfach und kompetent unterstützt Sie dabei der Arzttermin-Service. Geben Sie beim Anruf einfach Ihre Wünsche für den Termin durch. Sie erhalten innerhalb von maximal 48 Stunden Ihren Termin telefonisch oder per E-Mail bestätigt.

Klinikfinder

Die Online-Suchmaschine bietet Ihnen eine umfassende, komfortable Suche nach einem geeigneten Krankenhaus in Ihrer Nähe, das Ihren Wünschen entspricht.

Newsletter

Leistungen, Beiträge, Aktionen oder allgemeine Gesundheitsthemen – mit unserem kostenlosen Online-Service sind Sie rund um die BERGISCHE bestens informiert und auf dem neuesten Stand.

Das Prinzip KSK

Künstler und Publizisten profitieren von unserem Know-how für Antrag und Aufnahme in die Künstlersozialkasse (KSK). Alle KSK'ler genießen 100 % gesetzlichen Schutz bei 50 % Beitrag – die andere Hälfte übernimmt die KSK.

Webcenter

Bequem von zu Hause aus können Sie über unser Online-Kundenzentrum an 365 Tagen im Jahr Anträge stellen, Datenänderungen vornehmen, eine neue Krankenversicherungskarte bestellen und vieles mehr.

Mitglieder werben Mitglieder

Machen Sie Ihre Freunde, Verwandten und Kollegen auf uns aufmerksam. Sie erhalten für jede Empfehlung, die zu einer Mitgliedschaft führt, eine Prämie von 20,00 Euro oder einem Reisegutschein im Wert von 100,00 Euro - Sie haben die Wahl!

Kundenmagazin

Informationen, Tipps und besondere Angebote erhalten Sie in unserem vierteljährlich erscheinenden Kundenmagazin „informiert!“. Regionales, Wissenswertes, Fitness oder Gesundheit – 24 Seiten Lesevergnügen garantiert.



konkret a – z

Akupunktur

Chronische Rücken- oder Knie-schmerzen seit mehr als sechs Mona-ten? Vielleicht begünstigt Akupunktur – das Behandlungskonzept der Traditionellen Chinesischen Medizin – Ihren Behandlungsverlauf. Für bis zu 15 Sitzungen innerhalb eines Jahres übernimmt die BERGISCHEN die Kosten. Wünschen Sie eine Information darüber, welche Ärzte in Ihrer Nähe Akupunkturleistungen anbieten, rufen Sie uns an.

Exklusive Zusatzversicherung über unseren Gesundheitspartner Barmania

→ Anthroposophische Medizin

Die Anthroposophische Medizin sieht sich als Erweiterung der modernen naturwissenschaftlichen Schulmedizin. Die Therapie umfasst neben medikamentöser Behandlung mit homöopathisch zubereiteten Heilmitteln auch zahlreiche künstlerische und physikalische Behandlungsarten. Die BERGISCHEN übernimmt im Rahmen eines Vertrages zur „Integrierten Versorgung“ die Kosten für Ihre Behandlung im Sinne der anthroposophischen Medizin. Einzige Voraussetzung: Sie gehen zu einem Arzt, der an dem Vertrag teilnimmt. Übrigens: Die BERGISCHEN bezuschusst auch anthroposophische Präventionskurse, die bundesweit von der Victor Thylmann Gesellschaft angeboten werden. Das gesamte Kursangebot finden Sie im Internet unter www.kursverzeichnis.de. Exklusive Zusatzversicherung über unseren Gesundheitspartner Barmania

Ärztliche Behandlung

Sie haben die freie Wahl unter allen zugelassenen Ärzten und Fachärzten – sogar im EU-Ausland. Die BERGISCHEN übernimmt zeitlich unbegrenzt die Kosten für alle anerkannten modernen Behandlungs- und Heilmethoden für Sie und Ihre mitversicherten Familienangehörigen. Denken Sie

bitte bei jedem Arztbesuch an Ihre Versichertenkarte.

Exklusive Zusatzversicherung über unseren Gesundheitspartner Barmania

Arznei- und Verbandmittel

Ihr Arzt entscheidet mit seiner Verordnung, welche Arzneien für Sie die richtige Wahl sind, wir übernehmen die Kosten! Sie zahlen lediglich die gesetzlich vorgeschriebene Zuzahlung in der Apotheke, sofern Sie das 18. Lebensjahr vollendet haben. Arzneimittel, die nicht verschreibungspflichtig sind, darf die BERGISCHEN nur in Ausnahmefällen erstatten.

Exklusive Zusatzversicherung über unseren Gesundheitspartner Barmania

Auslandsversicherung

Auch im Urlaub gut versichert: Der Krankenversicherungsschutz der BERGISCHEN begleitet Sie bei Reisen in viele europäische Länder. Hier gilt: Bei vorübergehendem Aufenthalt besteht durch über- und zwischenstaatliche Abkommen ein Krankenversicherungsschutz, der jedoch von Land zu Land recht unterschiedlich ist. Aus diesem Grund raten wir Ihnen, sich vor Reiseantritt mit uns in Verbindung zu setzen.

Unser Tipp: Zur Abdeckung aller eventuellen Risiken (zum Beispiel Krankenrücktransport aus dem Urlaubsland) empfehlen wir grundsätzlich vor jeder Auslandsreise den Abschluss einer ergänzenden privaten Auslands-krankenversicherung kostet nicht viel Geld, erspart Ihnen aber im Ernstfall hohe Kosten.

Exklusive Zusatzversicherung über unseren Gesundheitspartner Barmania

Belastungsgrenze

Bei Inanspruchnahme einiger Leistungen – wie Heil- oder Hilfsmittel – sieht der Gesetzgeber einen Eigenanteil in Form einer Zuzahlung vor. Doch der

Eigenanteil ist begrenzt, damit Sie finanziell nicht übermäßig belastet werden. Er liegt bei zwei Prozent der jährlichen Bruttoeinnahmen zum Lebensunterhalt. Für chronisch Kranke gilt eine Grenze von einem Prozent. Maßgeblich für das Erreichen der Belastungsgrenze sind dabei alle Zuzahlungen, die Sie oder die in Ihrem Haushalt lebenden Angehörigen gezahlt haben. Sammeln Sie bitte hierfür Ihre Quittungen und Belege für alle geleisteten Zuzahlungen.

→ Bonusprogramm

Als gesundheitsbewusster Kunde profitieren Sie bei der BERGISCHEN nicht nur gesundheitlich von Ihrem Engagement. Sichern Sie sich durch eine Teilnahme am Bonusprogramm eine jährliche Geldprämie bis 120,00 Euro und freuen Sie sich als langjähriger Kunde zusätzlich über eine attraktive Treueprämie.

→ Europakur

Auslandsaufenthalt und Maßnahmen zur Gesundheitsvorsorge verbinden? Das ermöglicht Ihnen das Prinzip der Europakur in Italien, Polen, Tschechien oder Ungarn. Sie können zwischen verschiedenen Kurorten, Zeiten und qualifizierten Gesundheitsprogrammen wählen. Das dreiwöchige, ambulante Vorsorgeprogramm wird ausschließlich in ausgewählten, anerkannten und qualitätsgeprüften Einrichtungen unter fachärztlicher Aufsicht durchgeführt.

→ Extra-Angebote von Partnern

Fitness, Wellness, Freizeit, Ernährung, Zahnersatz, Arzneimittel, Heilmittel oder Heilpraktikerleistungen – Sparen Sie durch attraktive Rabatte oder genießen Sie besondere Extras bei ausgewählten Kooperationspartnern in diversen Bereichen. Alle Angebote sollen Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit in allen Lebensbereichen dauerhaft stärken sowie die Gesundheit erhalten. Immer auf der Suche nach neuen Bereicherungen für Sie wird die Angebotspalette ständig erweitert. Fragen Sie nach dem aktuellen Stand der Vereinbarungen mit unseren Kooperationspartnern.

Fahrkosten

Die Kosten für Ihre Fahrten und Krankentransporte erhalten Sie von der BERGISCHEN, wenn sie im Zusammenhang mit bestimmten Leistungen aus zwingend medizinischen Gründen notwendig sind. Welches Fahrzeug dazu geeignet ist, entscheidet der Arzt im Einzelfall. Sind Fahrten geplant, setzen Sie sich am besten vor Antritt mit uns in Verbindung, um die Kostenübernahme abzusichern.

Familienversicherung

Die BERGISCHEN ist eine zuverlässige und verantwortungsbewusste Familienkasse. Auch Ihre Familienmitglieder sind in den umfassenden Versicherungsschutz der BERGISCHEN mit einbezogen – Gesundheitsfürsorge kostenfrei für Ehepartner, Kinder und Partner in eingetragener Lebensgemeinschaft. Eingeschlossen in die Familienversicherung ist die Pflegeversicherung. Gern informieren wir Sie detailliert über die Voraussetzungen und Möglichkeiten.

→ Fit & Vital

In nur 14 Tagen zu mehr Energie für Beruf und Alltag! Bei diesem ambulanten Vorsorgeprogramm erarbeiten Fachärzte und Therapeuten gemeinsam mit dem Teilnehmer ein individuelles, intensives Therapie- und Trainingsprogramm zur Besserung der Beschwerden und Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit. Die 14-tägige Kompaktkur wird in ausgewählten Kliniken in ganz Deutschland durchgeführt und bietet je nach Indikation unterschiedlichste Formen der Aktivität und Entspannung.

→ Gesundheitsreisen mit Wellness-Charakter

Lernen Sie an 3-7 Tagen in ausgewählten Hotels in ganz Deutschland erfolgreiche und bewährte Maßnahmen zur Gesundheitsförderung kennen. Vom Entspannungstraining über Wirbelsäulengymnastik bis hin zu Nordic Walking – hier ist für jeden etwas dabei! Suchen Sie sich unter den vielfältigen Angeboten das passende heraus. Übrigens: „Passend“ sind die Angebote auch für jeden Geldbeutel.

Gesundheitsvorsorge und Früherkennung

Ihnen und Ihren mitversicherten Familienangehörigen bieten wir ein umfangreiches Programm zur Gesundheitsvorsorge. So können Sie bei der BERGISCHEN Untersuchungen (z. B. Darmspiegelung oder Mammographie) in Anspruch nehmen, um Krankheiten frühzeitig zu erkennen und damit die Heilungschancen zu verbessern.

Exklusive Zusatzversicherung über unseren Gesundheitspartner Barmania

→ Hallo Baby

Als schwangere Frau genießen Sie einen ganz besonderen und individuellen Service: Mit dem Programm „Hallo Baby“ können Sie aktiv dem Risiko einer Frühgeburt entgegenwirken, denn dieses ist durch präventive Maßnahmen zum Teil vermeidbar. Über die Details des Programms informiert Sie unsere kostenlose Broschüre.

Häusliche Krankenpflege

Im Fall einer Pflegebedürftigkeit in den eigenen vier Wänden sind Sie bei der BERGISCHEN in sicheren Händen. Diese Leistung durch qualifizierte Pflegekräfte erhalten Sie, wenn eine Krankenhausbehandlung nicht möglich ist. Wird durch die Pflege die Krankenhausbehandlung vermieden oder verkürzt, spricht man von sogenannter Krankenhausersatzpflege. Diese besteht aus Grund- und Behandlungspflege sowie hauswirtschaftlicher Versorgung.

Haushaltshilfe

Ein Unfall, eine Kurmaßnahme oder eine Operation – es gibt unterschiedliche Ursachen, die dazu führen, dass Sie oder Ihr Partner den Haushalt nicht wie gewohnt weiterführen können. Die BERGISCHEN übernimmt in diesem Fall die Kosten für eine Haushaltshilfe, denn gerade bei akuter Erkrankung kann eine Haushaltshilfe zur Genesung beitragen, indem sie Ihnen diese Sorge abnimmt. Voraussetzung ist, dass im Haushalt mindestens ein Kind unter 12 Jahren oder ein behindertes Kind zu versorgen ist und keine andere im Haushalt lebende Person die Weiterführung übernehmen kann.

→ Hautkrebscreening

Die wichtigsten 2 m² der Welt: Ihre Haut. Umso wichtiger ist das rechtzeitige Erkennen bösartiger Hautveränderungen. Denn Hautkrebs – früh erkannt – ist heilbar! Lassen Sie deshalb regelmäßig die Hautkrebs-Vorsorgeuntersuchung durchführen! Wir informieren Sie gern über Ihre kostenlosen Möglichkeiten.

Heilmittel

Zu Heilmitteln zählen unter anderem Bäder, Massagen, Krankengymnastik oder Bewegungs-, Sprach- und Beschäftigungstherapie. Für diese ärztlich verordneten Anwendungen übernehmen wir die Kosten zu 90 %.

Exklusive Zusatzversicherung über unseren Gesundheitspartner Barmania

Hilfsmittel

Die Kosten für ärztlich verordnete Hilfsmittel, die Sie kurz- oder langfristig benötigen, um den Erfolg der Behandlung zu sichern, zahlt die BERGISCHEN. Dazu bieten wir mit entsprechenden Hilfsmitteln schnelle und routinierte Unterstützung bei der Versorgung. Gern beraten wir Versicherte bei Bedarf auch durch einen Hilfsmittelberater zu Hause.

Exklusive Zusatzversicherung über unseren Gesundheitspartner Barmania

→ Homöopathie

Möchten Sie sich im Sinne der „ganzheitlichen Medizin“ beraten und behandeln lassen? Die BERGISCHEN übernimmt im Rahmen eines Vertrages zur „Integrierten Versorgung“ die Kosten für homöopathische Leistungen. Die Behandlung über die Krankenversicherungskarte beinhaltet die Erstanamnese, Folgeanamnese, Arzneiauswahl sowie eine homöopathische Analyse und Beratung. Alle am Vertrag teilnehmenden Ärzte verfügen über die Bezeichnung „Homöopathie“ oder sind Inhaber des Homöopathie-Diploms des Deutschen Zentralvereins homöopathischer Ärzte. Haben Sie sich für eine homöopathische Behandlung entschieden, nennen wir Ihnen gern einen homöopathischen Arzt in Ihrer Nähe. Exklusive Zusatzversicherung über unseren Gesundheitspartner Barmania

→ Impfaktionen

Schützen Sie sich mit einem kostenlosen Pieks bestmöglich gegen eine drohende Virusgrippe (Influenza). Die BERGISCHE führt jährlich sowohl in ihren Kundenzentren in Solingen und Wuppertal als auch in Betrieben vor Ort Impfaktionen durch.

Impfungen

Sie erhalten alle Schutzimpfungen – z. B. Tetanus, Diphtherie und Kinderlähmung – sowie notwendige Reiseimpfungen bei privaten Auslandsaufenthalten auf Krankenversicherungskarte. Einzige Voraussetzung: Die Impfungen werden von der Ständigen Impfkommission beim Robert-Koch-Institut empfohlen. Darüber hinaus können Sie sich bei jährlichen Impfaktionen kostenlos gegen aktuelle Grippeviren impfen lassen.

Kieferorthopädie

Was gibt es Schöneres als ein strahlendes Kinderlachen? Doch haben Kinder eine Kiefer- oder Zahnfehlstellung, können neben dem Lachen auch das Kauen, Beißen, Sprechen oder Atmen beeinträchtigt sein. Eine kieferorthopädische Behandlung wird erforderlich. Verlassen Sie sich in diesem Fall auf die BERGISCHE. Bei erfolgreich abgeschlossener Behandlung erhalten Sie die kompletten Kosten zurück. Die Bezahlung erfolgt im Zwei-Schritt-System.

Kindervorsorgeuntersuchungen

Die Gesundheit der Kleinen ist für alle Eltern eine Herzensangelegenheit. Um die Entwicklung des Kindes genau zu prüfen, werden Früherkennungs-Untersuchungen bis zum 13. Lebensjahr durchgeführt. Bei diesen Vorsorgeuntersuchungen, den sogenannten U1 – J1, kann der Arzt frühzeitig Störungen der körperlichen, geistigen und sozialen Entwicklung entdecken und entsprechend behandeln.

Kostenerstattung

Pflichtversichert und dennoch auftreten wie ein Privatpatient? Bei dem Kostenerstattungsverfahren gilt: Anstelle einer Behandlung mit anschließender Abrechnung über Ihre Kran-

kenversicherungskarte gelten Sie nun beim Arzt oder Zahnarzt als Privatpatient. Das bedeutet, dass sämtliche anfallenden Rechnungen direkt zu Ihren Händen gehen und Sie für den geforderten Betrag selbst aufkommen müssen. Anschließend erstatten wir Ihnen die Kosten. Ihr Anspruch ist jedoch vom Umfang begrenzt, er entspricht der Höhe der Vertragsätze für kassenübliche Leistungen.

Krankengeld

Ihr Arzt hat Sie für mehr als 6 Wochen arbeitsunfähig geschrieben? Mit diesem Zeitpunkt endet in der Regel die Lohn- und Gehaltszahlung. Doch bei der BERGISCHEN sind Sie auch darüber hinaus bestens abgesichert, denn im Anschluss an die Entgeltfortzahlung durch Ihren Arbeitgeber erhalten Sie von uns Krankengeld.

Exklusive Zusatzversicherung über unseren Gesundheitspartner Barmenia

Krankengeld bei Erkrankung eines Kindes

Ihr erkranktes Kind zu beaufsichtigen, zu betreuen oder zu pflegen, ist belastend und zeitintensiv. In dieser Situation unterstützen wir Sie finanziell, damit Sie der Arbeit fernbleiben und sich voll auf diese Aufgabe konzentrieren können. Anspruch auf Kinderkrankengeld haben Sie bei Kindern unter 12 Jahren, wenn keine andere im Haushalt lebende Person die Fürsorge übernehmen kann.

Krankenhausbehandlungen

Reicht eine ambulante Behandlung nicht aus, übernehmen wir – mit Ausnahme der gesetzlich vorgeschriebenen Zuzahlungen – die Kosten für die Versorgung in allen zugelassenen Krankenhäusern mit allen Krankenhausleistungen, die nach Art und Schwere der Krankheit erforderlich sind.

Darin eingeschlossen sind neben Unterkunft und Verpflegung auch die ärztliche Behandlung, die Krankenpflege und die Versorgung mit allen erforderlichen Arznei-, Heil- und Hilfsmitteln sowie ggf. aufwändige Behandlungsmethoden und Operationen. Die BERGISCHE hat zudem mit vielen

Krankenhäusern Verträge abgeschlossen, von denen Sie als Patient und Versicherter der BERGISCHEN auf vielfältige Weise profitieren. Lassen Sie es uns wissen, wenn ein Krankenhausaufenthalt geplant ist – gemeinsam finden wir die beste Lösung!

Exklusive Zusatzversicherung über unseren Gesundheitspartner Barmenia

Kuren und Rehabilitation

Unseren Versicherten steht im Bedarfsfall eine Reihe von Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen zur Verfügung. Über die Voraussetzungen und Einzelheiten sowie über die gesetzlich vorgeschriebenen Eigenbeteiligungen sollten Sie sich von uns persönlich beraten lassen.

Mutter- bzw. Vater-Kind-Kuren

Dieses spezielle Kurangebot richtet sich an Mütter oder Väter, die minderjährige Kinder betreuen und deren Familienalltag hohen Belastungen ausgesetzt ist. Im Rahmen der Kur erhalten Sie gemeinsam die Möglichkeit, Kraft zu tanken und wieder ein seelisches und körperliches Gleichgewicht zu erlangen.

Mutterschaftsleistungen

Bereits vom ersten Tag der Schwangerschaft an erleben Sie uns an Ihrer Seite. Wir bieten ärztliche Vorsorgeuntersuchungen für Sie und Ihr Kind. Ferner tragen wir die Kosten für die Hebammenhilfe vor, während und nach der Geburt, für Geburtsvorbereitungen wie beispielsweise Schwangerschaftsgymnastik und für die Entbindung. Als Arbeitnehmerin erhalten Sie zudem Mutterschaftsgeld von der BERGISCHEN. Können Sie aufgrund Ihrer Schwangerschaft oder Entbindung den Haushalt nicht weiterführen, haben Sie unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf eine Haushaltshilfe.

Pflegeversicherung

Sind Sie bei der BERGISCHEN krankenversichert, sind Sie und Ihre mitversicherten Angehörigen auch automatisch Mitglieder der Pflegeversicherung. Diese unterstützt Menschen, die auf Betreuung und Hilfe angewiesen sind. Dies ist der Fall, wenn

Sie aufgrund einer körperlichen, geistigen oder seelischen Erkrankung oder Behinderung die regelmäßigen Aufgaben des täglichen Lebens nicht mehr selbstständig meistern können.

→ Präventionskurse

Mehr Wohlbefinden und geistige und körperliche Fitness erreichen Sie auf Wunsch mithilfe verschiedener Gesundheitsmethoden. Körperliche und seelische Entspannung, Bewegung, Ernährung oder Suchtmittelentwöhnung – finden Sie selbst heraus, was Ihnen guttut, und profitieren Sie gleich doppelt von Ihrem Engagement: Nicht nur gesundheitlich, sondern auch finanziell, denn qualifizierte Präventionskurse werden von der BERGISCHEN sogar gefördert. Zertifizierte und damit erstattungsfähige Kurse aus allen Bereichen finden Sie in der Präventionskursdatenbank im Internet unter www.die-bergische-kk.de/kurse.

Psychotherapie

„Heilen der Seele“ – so das Ziel einer Psychotherapie. Zu diesem Zweck kann jeder Versicherte der BERGISCHEN einen zugelassenen Psychotherapeuten oder einen entsprechenden Arzt seiner Wahl in Anspruch nehmen.

→ Rotaviren-Impfung

Rotaviren sind die häufigste Ursache für unberechenbare Durchfallerkrankungen mit nicht vorhersehbarem Krankheitsverlauf bei Säuglingen und Kleinkindern. Die sicherste Vorsorge vor einer solchen Infektion ist eine Impfung. Bis zur 26. Lebenswoche erstattet die BERGISCHE die Kosten für die Schluckimpfung. Nach Abschluss der Impfungen reichen Sie einfach die quittierten Rezepte im Original bei uns ein.

→ Sozialer Dienst

Jeder möchte so früh wie möglich aus dem Krankenhaus nach Hause entlassen werden. Doch wie geht es dort mit der medizinischen und pflegerischen Betreuung weiter? Für solche Fragen hat die BERGISCHE einen sozialen Dienst. Seine Aufgabe besteht darin, die Versicherten in Fragen rund

um den Krankenhausaufenthalt und die Zeit nach der Entlassung zu beraten und den Familien im Bedarfsfall mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Stationäre Entbindung

Für die Kosten der ärztlichen Betreuung vor, bei und nach der Geburt sowie der anschließenden stationären Betreuung von Mutter und Kind kommt selbstverständlich die BERGISCHE auf. Eine Zuzahlung brauchen Sie in dieser Zeit nicht zu entrichten – gleichgültig, für welches Krankenhaus Sie sich entscheiden.

→ Wahltarif Arzneimittel

Bevorzugen Sie Medikamente auf pflanzlicher oder homöopathischer Basis? Mit dem Wahltarif „Arzneimittel“ erhalten Sie 80 % der Kosten für Arzneimittel aus den Bereichen Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie erstattet. Ihr Nachwuchs ist dabei kostenfrei mitversichert. Ganz ohne Erstattungshöchstgrenze und ohne Selbstbeteiligung. Einzige Voraussetzung ist eine kostenlose Familienversicherung bei der BERGISCHEN.

→ Wahltarif „Integrierte Versorgung“

Die BERGISCHE bietet verschiedene regionale Modelle zur Integrierten Versorgung an – zum Beispiel in den Bereichen Endoprothetik, Herzchirurgie oder Schwangerschaft. Darüber hinaus gibt es auch Verträge mit bestimmten Einrichtungen (z. B. Sanitätshäusern, Kliniken), die unseren Versicherten eine Qualitätsversorgung und im Bedarfsfall einen komfortablen Aufenthalt gewährleisten.

Im Sinne unserer Versicherten arbeiten wir ständig an der Konzeption und dem Abschluss weiterer Verträge. Über die Diagnosen, zu denen bereits Verträge zur Integrierten Versorgung vorliegen, und welche Partner daran beteiligt sind, erläutern wir Ihnen gern in einem persönlichen Gespräch. Gleichgültig, ob eine Operation geplant ist, Sie im Bereich der Vorsorge auf Nummer sicher gehen möchten oder ob Sie ein Hilfsmittel benötigen – zögern Sie nicht, uns anzusprechen!

Wahltarif „Strukturierte Behandlungsprogramme“

Diabetes, Brustkrebs, Koronare Herzkrankung oder Asthma bronchiale – diese Diagnosen bedeuten oft lebenslange medizinische Betreuung. Die BERGISCHE bietet betroffenen Patienten kostenlose Behandlungsprogramme, die eine optimale Abstimmung und Koordination aller beteiligten Behandlungspartner auf dem aktuellsten Stand der Medizin garantieren.

Zahnärztliche Behandlung

Versicherte der BERGISCHEN haben Anspruch auf eine zeitlich unbegrenzte zahnärztliche Behandlung, wenn sie die Verhütung, Früherkennung und Behandlung von Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten umfasst – selbstverständlich bei einem zugelassenen Zahnarzt Ihrer Wahl. Bei Inanspruchnahme einer zahnärztlichen Behandlung ist eine Praxisgebühr von 10,00 Euro je Quartal zu zahlen – Ausnahme ist die Vorsorgeuntersuchung.

Zahnersatz

Zahnschäden – früher oder später erwischt es fast jeden. Tritt der Fall ein, haben Sie Anspruch auf Versorgung mit medizinisch notwendigem Zahnersatz. Der Zahnersatz schließt dabei zahnärztliche Behandlung und zahn-technische Leistungen ein. Durch eine regelmäßige Vorsorge können Sie Ihren Anteil an den Zahnersatzkosten senken.

Exklusive Zusatzversicherung über unseren Gesundheitspartner Barmenia

Zusatzversicherung BKK ExtraPlus

Mit der Wahl der BERGISCHEN haben Sie eine gute Entscheidung für Ihren Gesundheitsschutz getroffen. Diesen können Sie mit einer privaten Ergänzungsversicherung der Barmenia Krankenversicherung a. G. weiter auf Ihre individuellen Ansprüche ausrichten und ergänzen. Von neuen Sehhilfen über erstklassige Chefarztbehandlung bis zum umfassenden Auslandsschutz – wählen Sie unter verschiedenen Tarifen Ihre Favoriten und erfahren Sie mehr über die Kombinationsmöglichkeiten für einen optimalen Rundum-Schutz.